



Geachte donateurs,

nieuwsbrief 2024

Een jaar na onze vorige nieuwsbrief is de wereld er helaas niet rustiger op geworden. Klimaatverandering, natuurrampen, oorlogen, geopolitieke spanningen en politieke verschuivingen wedijveren om de aandacht in het dagelijks nieuws. Ook Malawi ontkwam afgelopen jaar niet aan een natuurramp: orkaan Freddy veroorzaakte veel schade en leed. Onze stichting heeft het St. Luke's en het St. Martin's hierin gelukkig kunnen ondersteunen, naast natuurlijk de vaste medicijnzendingen. Daarover valt te vermelden dat we de bestellingen tegenwoordig direct in Malawi bij lokale medicijnleveranciers doen: goed voor de Malawiaanse economie, maar ook voor de stichting want de meeste items zijn inmiddels goedkoper gebleken dan bij onze vorige leverancier. Ook konden we bijdragen aan de renovatie van een aan het St. Luke's gelieerde gezondheidspost (Nkope), waarvan hieronder enkele foto's. Verder leest u in deze nieuwsbrief over de wisselingen bij ons bestuur, met het afscheid van drie ervaren bestuursleden en kennismaking met hun drie nieuwe zeer geschikte opvolgers. Vanuit Malawi ontvangen we telkens weer veel waardering voor onze hulp die we alleen kunnen bieden dankzij uw genereuze bijdrage. We hopen ook dit jaar op uw welbestede financiële steun zodat we ons dankbare werk zo goed mogelijk kunnen voortzetten! Onze hartelijk dank!

Theo Zijp, voorzitter

Renovaties aan gezondheidspost Nkope  
in uitvoering



## Verslag Mariëlle Spanjer

Mariëlle Spanjer was tien jaar geleden tropenarts in het St. Luke's Hospital. Momenteel werkt zij op de Spoedeisende Hulp van het St. Antonius ziekenhuis in Utrecht. Afgelopen zomer is zij teruggegaan naar het land en het ziekenhuis waar zij heeft gewerkt. Na haar bezoek heeft ze het volgende met ons gedeeld:

"In het St. Luke's is in tien jaar veel veranderd. Zo is er nu een mooie beschermende muur om het ziekenhuis gebouwd. Er is een afdeling bijgekomen voor particuliere patiënten, een nieuw operatiecomplex en een nieuwe intensive care afdeling voor pasgeborenen met een beademingsmachine. Op de kinderafdeling zijn meer monitors zodat het makkelijker is klinische achteruitgang vroeg op te merken. Verder hebben het laboratorium en de röntgenafdeling zich doorontwikkeld. Veel van deze verbeterprojecten zijn geïnitieerd door tropenartsen of co-assistenten die geld hebben ingezameld of een fonds hebben aangeschreven. De Stichting St. Luke's levert twee keer per jaar de benodigde medicijnen aan zowel het St. Luke's als het St. Martin's waardoor de behandelingen mogelijk zijn en blijven.

Onanks positieve ontwikkelingen blijft de healthcare in Malawi zorgelijk. Het land lijdt onder torenhoge inflatie, instabiele prijzen, COVID, aids/HIV en de gevolgen van de wervelstormen van afgelope'n jaar. Het St. Luke's worstelt om het hoofd financieel boven water te houden. Het ziekenhuis hanteert nog dezelfde tarieven als in 2018, ondanks de hoge inflatie. Ze kan niet anders want de bevolking kan het anders niet betalen. Geld voor regulier onderhoud is er nauwelijks. De medicijnlevering is van levensbelang, maar komt niet altijd op tijd aan door gebrek aan internationale valuta bij de nationale banken, waardoor niet voldoende medicijnen kunnen worden gekocht op de internationale markt. Sommige projecten zijn succesvol, andere sterven een stille dood door gebrek aan veel basale middelen die noodzakelijk zijn om projecten structureel tot een succes te maken."

Vertrouwen dat het land en de gezondheidszorg met externe steun zal verbeteren, is noodzakelijk om het leven dragelijk te maken voor de Malawianen. Gelukkig zijn er mensen zijn zoals Mariëlle die de handen uit de mouwen steken en hulp bieden, ook nu nog. Aan haar zal het zeker niet liggen. Dank Mariëlle voor jouw niet aflatende steun aan het St. Luke's.

## Van de penningmeester

Mijn naam is Volkert Bakker. Ik ben halverwege 2023 Jurjen Jonker opgevolgd als penningmeester van de Stichting. Hij moest zijn taak als penningmeester beëindigen vanwege drukke andere werkzaamheden. Ik ben sinds een aantal jaar met pensioen en was in mijn werkzame leven met veel plezier huisarts in Capelle aan den IJssel. Ik hoop samen met de andere bestuursleden een vervolg te kunnen geven aan het mooie werk wat de Stichting al ruim 40 jaar verricht. In het afgelopen jaar werd in totaal aan giften en donaties 17.500 euro ontvangen. Er werd voor 120.420 euro aan medicijnen en medische middelen gefinancierd, voor 42.700 euro aan projecten o.a. vanwege schade door een orkaan en noodzakelijk onderhoud aan het Health Centre en voor 6285 euro aan medische apparatuur zoals een microscoop, vacuüm extractie pomp en een CTG apparaat. Vooral de kosten voor medicijnen en medische middelen vielen vorig jaar hoog uit vanwege problemen met levering in het jaar 2022, waardoor middelen met vertraging pas in 2023 geleverd en betaald konden worden. Dit jaar verwachten wij weer de gebruikelijke hoeveelheid aan medicijnen en medische middelen te financieren. Wij hopen hiervoor op uw belangrijkste steun te mogen blijven rekenen en danken u hartelijk voor uw financiële bijdragen tot heden.



## Louise Zijp stelt zich voor

Hallo, wat leuk om mij te mogen voorstellen als nieuw bestuurslid! Mijn naam is Louise Zijp en ik ben huisarts in opleiding. Mijn verbinding met het St. Luke's loopt via mijn vader en voorzitter van de stichting, Theo Zijp. Hoewel ik te

jong was om iets van Malawi mee te krijgen toen hij als tropenarts in het St. Luke's werkte, hebben zowel het land als het ziekenhuis bij latere bezoeken een grote indruk gemaakt op mij gemaakt. Tijdens de opleiding Geneeskunde kreeg ik de mogelijkheid had om zelf coschappen te lopen in het St. Luke's. Het contrast met Nederland (o.a. Levensomstandigheden, behandel-mogelijkheden) drong nog dieper door, maar wat alles overschaduwde was de positieve Malawiaanse mentaliteit. Ik heb er een fantastische tijd gehad en vond het werk zo uitdagend, dat ik overwoog om tropenarts te worden. Na een (ook heel bijzonder) half jaar in Suriname te hebben gewerkt als 'test', koos ik toch voor huisartsgeneeskunde, maar het warme gevoel dat *the warm heart of Africa* bij me oproept is niet veranderd. Daarom vind ik het inspirerend om op deze manier betrokken te kunnen zijn! Ik kijk ernaar uit om me als algemeen bestuurslid en verantwoordelijke voor de nieuwsbrief in te zetten voor het St. Luke's.

# DONEER NU!

Scan de QR-code, maak uw gift over naar NL82 INGB 0003 480262 of ga naar [www.stlukes.nl/doneren](http://www.stlukes.nl/doneren). Hier leest u ook meer over schenken met belastingvoordeel of nalaten.



## Afscheid van vertrekkende en welkom aan nieuwe bestuursleden

Afgelopen jaar hebben we als bestuur met pijn in ons hart afscheid genomen van de bestuursleden Gerard IJdema, Conny van der Vaart en Jurjen Jonker. Hieronder enkele woorden van afscheid en dank voor hun jarenlange grote en onbaatzuchtige inzet en toewijding aan onze stichting, en het vele ongelooflijk nuttige en mooie werk dat zij voor ons en het St. Luke's ziekenhuis hebben verzet!

*Gerard* maakte al deel uit van ons bestuur sinds 1996, dus bijna 28 jaar! Gerard is héél lang penningmeester geweest voordat hij later algemeen bestuurslid werd, en was daarin altijd zeer alert en productief op regelgeving. Hij is daarnaast ook veel met projecten bezig geweest, en heeft zich daarbij ontwikkeld tot het "geweten" van de stichting, met een heel sterk verantwoordelijkheidsgevoel voor de juiste manier van besteden van donateursgeld. Daardoor was hij ook gezond kritisch op de terugkoppeling vanuit Malawi. Door zijn inspanningen is voor het beoordelen van projectaanvragen een heldere opzet geformuleerd waar we sindsdien veel profijt van hebben.

*Conny* was als bestuurslid begonnen in september 2012, en was regelmatig vervangend secretaris. Ze had een consequent positieve inbreng en deed van alles, zoals inkomende mails van de website beantwoorden en onderhouden van project- en donateurscontacten.

Ze was altijd bereid om dingen op te pakken en te regelen, een stille kracht die op de achtergrond heel veel regelde waarvan anderen zich niet bewust waren, en wat we pas echt merkten toen ze er na haar laatste vergadering zomaar niet meer bij was!

*Jurjen* had in april 2021 het penningmeesterschap overgenomen. Met zijn financiële kennis vanuit zijn werkzame leven bij ABN Amro bleek hij een zeer gedegen penningmeester, met daarnaast ook zeer constructieve bijdragen op onze bijeenkomsten en bij discussies. Met veel oog voor detail maar tegelijkertijd ook zicht op de grote lijnen. Spijtig genoeg moest hij besluiten om ons halverwege 2023 te verlaten, maar we zijn blij dat hij zelf een goede opvolger heeft weten te vinden en ook ingewerkt.

Waar mensen afscheid nemen komen er gelukkig nieuwe in de plaats! Allereerst Volkert Bakker, oud-huisarts en onze nieuwe penningmeester. Daarnaast Louise Zijp, die in 2019 co-schappen in het St. Luke's heeft gelopen, en momenteel in opleiding is tot huisarts. Last but not least Otto Quartero, huisarts en in het verleden drie jaar tropenarts in het St. Luke's begin jaren '90. Met deze schat aan oude en nieuwe ervaring in de gezondheidszorg en kennis van de lokale situatie in Malawi van deze bestuursleden kan de stichting de toekomst met vertrouwen tegemoet zien!