



## BESTE DONATEURS,

Nieuwsbrief 2022

Na 2 jaar corona snakken we naar de vrijheden van voorheen. We merken maar al te goed wat het is om met beperkingen van gezondheid en sommige vrijheden te leven. Niet alleen in Nederland, maar in heel de wereld. Het maakt ook dat we nog beter stil kunnen staan bij en ons inleven in anderen die al sinds jaar en dag gewend zijn aan gebrekkige gezondheidszorg en weinig materiële genoegens. Zoals de mensen in Malawi en de gezondheidswerkers in het St. Luke's ziekenhuis, dat we al zo lang ondersteunen. In deze jaarlijkse nieuwsbrief brengen we u een update van dr. Ballering, een artikel over de oplevering van een nieuwe polikliniek en een nadere kennismaking met bestuursleden Michael Fennema en Jurjen Jonker (onze nieuwe penningmeester), zodat u ook zicht krijgt op de achtergronden die ons bestuur heeft. De penningmeester doet daarbij ook kort verslag van onze financiën over 2021. We zijn ontzettend dankbaar voor uw steun en donaties en zullen ons blijven inzetten voor het mogelijk maken van goede zorg in het St. Luke's ziekenhuis en de aangesloten gezondheidsposten. Bij deze vragen we u weer om uw gulle gift, zodat we het ziekenhuis kunnen blijven steunen. Wederom onze hartelijke dank!

Theo Zijp, voorzitter

## DONEER NU!

U kunt uw gift overmaken op **NL82 INGB 0003 4802 62** of via de website: [stlukes.nl](http://stlukes.nl) U kunt ook doneren met belastingvoordeel omdat wij een ANBI zijn.

## UIT DE BLOG VAN DR. GEA BALLERING

**27-11-2021** En dan is er opeens een jaar voorbij gevlogen waarin we eel mooie en leuke dingen hebben beleefd. We zijn twee coronagolven verder die verbazingwekkend heftig maar ook snel weer weg gegaan zijn, waarna het gewone leven eigenlijk vrijwel direct weer terugkeerde. Erg onwerkelijk om vanuit hier de verhalen vanuit Europa en Nederland te horen over 'Code Zwart' etc. Een heel jaar kan moeilijk in één klein stukje gepropt worden, vandaar hier een paar highlights. Ik voel me helemaal op mijn plek in St. Luke's Hospital. De functie Senior Medical Officer bestaat uit zowel arts zijn en dus patiënten zien op een afdeling, als de 'baas' te zijn over het klinische deel van het ziekenhuis (hier vallen het laboratorium, de apotheek en alle Clinical Officers onder, al gauw rond de 30 mensen). Met name het aansturen en aanspreken van het personeel op hun gedrag en functioneren, met ook nog een andere cultuur en taal was even wennen, en blijft soms nog steeds lastig. Een ander leuk deel van het werk is het opzetten van projecten in het ziekenhuis. Er zijn onder andere zonnepanelen in verschillende dependances/health centers van het ziekenhuis geplaatst, en ook zijn we druk bezig met het verbouwen van de radiologie-afdeling.

Omdat het nu mango-seizoen is, komen er veel kinderen met gebroken botten omdat ze uit de mango-boom zijn gevallen. Bij de neonatologie zijn er vooral veel vroeggeboren kindjes die nog in het ziekenhuis moeten groeien tot ze ongeveer 1,5 kg zijn. Die moeders vragen vaak veel te vroeg ontslag uit het ziekenhuis aan, bijv. omdat er nog 5 andere kinderen thuis zijn of omdat een ander kind thuis ziek is, of omdat de tante/oma/nicht die mee is (om voor de moeder te zorgen - die worden hier ook wel guardian genoemd) naar huis moet om het land bewerken. Zo kom ik er steeds meer achter dat armoede zoveel lagen heeft en een oplossing niet altijd voorhanden is.

Het ziekenhuis heeft er ondertussen ook een hele leuke Malawiaanse arts bij: dr. Happy. Dus we zijn nu met twee artsen in het ziekenhuis. Het is goed om te zien dat er steeds meer Malawiaanse artsen zijn, die ook bereid zijn om in Malawi te werken!

Liefs, Gea



## VAN DE PENNINGMEESTER

Mijn naam is Jurjen Jonker en ik ben sinds midden 2021 de penningmeester van de Stichting St. Luke's Hospital, Malawi. Een aantal jaar geleden ben ik bij ABN AMRO MeesPierson met pensioen gegaan. Ik heb daar meer dan 20 jaar gewerkt als accountmanager voor kerkelijke instellingen, vermogensfondsen en zogenaamde fondsenwervende goede doelen, zoals deze stichting. Die ervaring zet ik graag in binnen het bestuur. In de afgelopen maanden is mij opgevallen dat we een trouwe schare aan donateurs hebben. Donaties stellen ons immers in staat om het werk uit te voeren dat de oprichters van de stichting destijds voor ogen hadden: het ondersteunen van medische dienstverlening in het ontwikkelingsland Malawi. Over het boekjaar 2021 heeft de stichting mede door uw donaties van ongeveer € 21.000 en ten laste van het vermogen zo'n € 170.000 aan ondersteuning kunnen overmaken: ongeveer € 91.000 aan medische hulpmiddelen en medicijnen en ongeveer € 79.000 aan projecten ter verbetering van de infrastructuur van de ziekenhuizen en de medische posten. Mede namens mijn medebestuurders dank ik u allen zeer voor uw bijdragen. Die maken het mogelijk dat de stichting al meer dan 40 jaar haar doelstelling kan uitvoeren.



## OPLEVERING OPD

In december 2020 heeft de Stichting St. Luke's een OPD in Malawi gesponsord. OPD is de afkorting van Out Patient Department. Dat betekent in het Nederlands een poliklinische afdeling. De oude OPD in Malawi was sterk verouderd en eigenlijk niet meer geschikt voor de ontvangst van poliklinische patiënten. Ook ontbrak het aan voldoende hygiëne. De nieuwe OPD zorgt ervoor dat patiënten beter kunnen worden geholpen en dat gezondheidswerkers goede zorg kunnen verlenen volgens medische standaarden en met een sterk verbeterde mogelijkheid tot infectiepreventie. Ook zijn er nu veel betere mogelijkheden om patiënten met de benodigde privacy te ontvangen. Er zijn mooie toiletten geïnstalleerd, kleedkamers en wachtruimten. Door giften van onze donateurs kan het ziekenhuis in Malawi een geweldige stap voorwaarts zetten.

## BESTUURSLID STELT ZICH VOOR

Mijn naam is Michael Fennema. Ik ben in 1959 in Nieuw Zeeland geboren maar woon sinds 1977 in Nederland. Ik ben anesthesioloog-pijnspecialist, werkzaam als arts sinds 1986 in Rotterdam en omstreken. Inmiddels in het Franciscus Gasthuis en het Vlietland Ziekenhuis. In mijn jongere jaren heb ik veel aan wetenschappelijk onderzoek gedaan (m.n. op het gebied van zuurstof). Ik heb ook jaren naast mijn werk als anesthesioloog op de IC gewerkt (waarbij ik in de COVID periode de laatste twee jaar weer op de IC heb moeten werken - helaas ten koste van reguliere zorg, maar ik zag het als mijn plicht). Tevens heb ik ook jarenlang patiënten gerepatrieerd die in verre oorden ziek zijn geworden. Je moet dan veel improviseren omdat je niet alle middelen ter beschikking hebt. Ik denk dat die situatie te vergelijken is met het improvisatievermogen dat tropenartsen moeten hebben. Naast mijn medische kennis en ervaring heb ik ook vele bestuurlijke functies vervuld binnen en buiten het ziekenhuis.

Ik ben onder andere voorzitter van de medische staf geweest en medisch manager van de operatie-afdeling en afdelingen anesthesiologie en pijnbestrijding. Ik ben lid van de investeringscommissie, materialencommissie en stralingscommissie. Tevens ben ik voorzitter van de bloedtransfusiecommissie. In het verleden ben ik o.a. lid geweest van de geneesmiddelencommissie, en diverse ad-hoccommissies. Deze ervaringen neem ik mee om te beoordelen of het geld dat door jullie aan ons wordt gedoneerd nuttig besteed wordt. Daarnaast neem ik mijn ervaringen mee die ik heb opgedaan in de 5 jaar die ik als kind in Afrika heb doorgebracht: de zgn. "African way of life". Ik ben altijd sociaal betrokken geweest, ik heb mij altijd actief opgesteld als lid van diverse sportverenigingen en als lid van de Ronde Tafel en later Rotary. Ik ben betrokken geraakt bij de Stichting St. Luke's door de enthousiaste verhalen die ik meegekreeg van André Brockhus, medelid van Rotary Vlaarding 80.



## MAKKELIJK SCHENKEN OF NALATEN

Schenken met belastingvoordeel kunt u eenvoudig via [www.stlukes.nl/akte](http://www.stlukes.nl/akte). Nalaten van een donatie is ook eenvoudig. Goed nalaten gaat iedereen aan. Als u bewust leeft en tijdens uw leven sturing geeft aan voor u belangrijke zaken, is het eigenlijk vanzelfsprekend dat u er ook voor zorgt dat uw nalatenschap goed geregeld is.

